

Dämonen-Chöd nach Tsültrim Allione **Protokoll**

Mit welchem Dämon oder Abgott habe ich mich befasst?

Wo in meinem Körper hat er gesteckt?

Wie sah mein Dämon aus?

Wie sah mein Dämon mich an?

Wie war es, selbst der Dämon zu werden?

Was will mein Dämon?

Was braucht mein Dämon?

Auf welches Gefühl hoffte der Dämon, wenn er bekam, was er brauchte?

Womit habe ich meinen Dämon gefüttert?

Wie hat sich seine äußere Erscheinung verändert, als ich ihn gefüttert habe?

Was blieb übrig, als er vollkommen satt war?

Wie sah mein Verbündeter aus?

Was hat er mir versprochen?

Wie will er mich beschützen?

Wie habe ich mich gefühlt, als der Verbündete sich in mir auflöste?

Wie war die Ruhephase im Gewahrsein?

Wie kann ich diese Erfahrung in meinen Lebensalltag integrieren?

Welche Veränderungen nehme ich mir nach der Fütterung dieses Dämons vor?

Was kann ich tun, um meinen Verbündeten herbeizurufen?